

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE



Sous embargo jusqu'au 6 novembre 10 h 30

### Producteurs et emballeurs de pommes de terre à la rescousse des banques alimentaires, un engagement de trois ans

**Montréal, le 6 novembre 2008** - Conscients des besoins criants des diverses banques alimentaires, les producteurs et les emballeurs de pommes de terre du Québec ont décidé de répondre à l'appel en s'engageant pour une période de trois ans auprès de deux organismes importants dans la grande région de Montréal : le Regroupement des Magasins-Partage de l'Île de Montréal et son partenaire, Moisson Montréal.

Pour les trois prochaines années, ces organismes pourront compter sur un don annuel de **75 000 livres de pommes de terre, soit 15 000 sacs de 5 livres**. « Nous avons voulu faire notre part et offrir à ces organismes un légume exceptionnel mais, surtout, l'assurance d'un approvisionnement régulier **d'un aliment périssable d'ici**, qui couvre les besoins exprimés en termes de quantités requises pour répondre aux nombreuses demandes qui sont sans cesse en croissance », explique Clément Lalancette, directeur général de la Fédération des producteurs de pommes de terre du Québec.

#### **Un approvisionnement régulier d'un légume performant**

Avec ce don, les 34 Magasins-Partage du Regroupement seront assurés d'un approvisionnement régulier de pommes de terre qui seront livrées à quatre reprises durant l'année. Les personnes qui ont recours aux services alimentaires et qui comptent sur l'accès à des denrées pour améliorer leur provisions quotidiennes ou hebdomadaires pourront ainsi recevoir des pommes de terre, un légume de choix aux nombreux avantages nutritifs. Polyvalente, savoureuse et présente dans la cuisine de presque toutes les cultures, la pomme de terre se prête à de nombreuses recettes, de la plus simple à la plus élaborée.

#### **La pomme de terre : bonne au goût et bonne pour la santé**

La pomme de terre possède de nombreux atouts santé : elle est gorgée de vitamine C et de vitamines B1, B3 et B6 en plus d'être une excellente source de potassium, de fer, de magnésium et de fibres. Une pomme de terre moyenne avec la pelure et cuite au four contient plus de vitamine C que trois petites pêches, plus de fibres qu'un bol de gruau, deux fois plus de potassium qu'une banane et plus de fer qu'une tasse d'épinards frais. Comme n'importe quel autre aliment, il s'agit d'en manger de façon équilibrée et de l'apprêter de manière à bénéficier de tout son apport nutritif.



### **Deux organismes essentiels**

Fondé en 1997, le **Regroupement des Magasins-Partage de l'Île de Montréal**, dont la mission est de soulager la faim et à nourrir l'espoir, a accueilli depuis 10 ans, 146 000 personnes. Parmi ses nombreuses activités d'éducation, de sensibilisation et de soutien, soulignons le Magasin-Partage de la rentrée scolaire, qui a distribué plus de 4 700 épiceries, et le Magasin-Partage de Noël avec plus de 58 600 épiceries. L'organisme bénéficie, entre autres, de l'appui de l'Oeuvre Léger et de Centraide.

Fondée en 1984, **Moisson Montréal** est la plus grande banque alimentaire au Canada sur le plan du volume de denrées distribuées. Sa mission est, entre autres, de lutter pour la sécurité alimentaire de la population en difficulté de Montréal en partenariat avec le milieu communautaire. En 2007-2008, Moisson Montréal a aidé chaque mois 110 000 Montréalais, dont 33 000 enfants. Grâce à son action, 207 organismes communautaires sont approvisionnés toute l'année sur l'île de Montréal. Moisson Montréal bénéficie de l'appui de Centraide.

### **La pomme de terre, une culture importante au Québec**

Au Québec, c'est près de 400 producteurs qui se spécialisent dans la culture de la pomme de terre, ce qui place la province au 5<sup>e</sup> rang parmi les provinces canadiennes pour la production. Chaque année, environ 19 500 hectares ou près de 48 000 acres sont utilisés pour cette production, et les Québécois consomment 70,2 kg de pommes de terre par personne. La production de la pomme de terre au Québec représente une industrie de 100 M\$.

– 30 –

**Source :** La Fédération des productions de pommes de terre du Québec et l'Association des emballeurs de pommes de terre du Québec

**Référence :** Santé Canada – Fichier canadien sur les éléments nutritifs

**Relations médias :** Alain Labonté Communications  
514 523-9922 ou 514 815-2128  
alain.labonte@videotron.ca